

TEST GRILA ANATOMIE-LUCRARI PRACTICE

1. Perechea de miscari adductie – abductie se realizeaza in ce plan si in jurul carui ax :
 - a. plan transversal, ax sagital
 - b. plan sagital, ax sagital
 - c. plan frontal, ax transversal
 - d. plan frontal, ax sagital
2. In planul sagital se poate executa urmatoarea pereche de miscari :
 - a. rotatie externa- rotatie interna
 - b. adductie – abductie
 - c. extensie – flexie
 - d. inclinare laterala
3. Rotatiile externa/interna se realizeaza :
 - a. in plan frontal, in jurul unui ax sagital
 - b. in plan transversal, in jurul unui ax transversal
 - c. in plan transversal, in jurul unui ax vertical
 - d. in plan sagital, in jurul unui ax transversal
4. Eversia reprezinta miscarea :
 - a. prin care se ridica marginea mediala a piciorului
 - b. prin care se ridica marginea laterala a piciorului
 - c. inversa inversiei
 - d. compusa din flexie dorsala, abductie si pronatia piciorului
5. Inversia reprezinta miscarea :
 - a. prin care se ridica marginea laterala a piciorului
 - b. prin care se ridica marginea mediala a piciorului
 - c. inversa eversiei
 - d. compusa din flexie plantara, adductie si supinatia piciorului
6. Centrul de greutate al corpului se gaseste :
 - a. la intersectia celor trei plane : sagital, frontal ,transversal
 - b. la nivelul celei de a cincea vertebre lombare
 - c. la nivelul celei de a douasprezecea vertebre toracale
 - d. la nivelul celei de a doua vertebre sacrate
7. Urmatoarele miscari sunt considerate miscari speciale :
 - a. circumductie
 - b. inversie/eversie
 - c. protractie/retractie
 - d. ridicare/coborare mandibula
8. Conform criteriului topografic coloana vertebrala se imparte in :
 - a. coloana cervicala (10 vertebre)
 - b. coloana toracala (12 vertebre)
 - c. coloana lombara (7 vertebre)
 - d. coloana sacrata (1 sacru si 1 coccige)
9. Care dintre urmatoarele elemente reprezinta cartactere generale ale unei vertebre adevarate :
 - a. arcul vertebral
 - b. pediculii vertebrali

- c. corpul vertebral
 - d. foramen intervertebral
10. Sunt adevarate urmatoarele .
- a. intre corpul vertebral si arcul vertebral se delimiteaza canalul vertebral
 - b. intre pediculii vertebrali a doua vertebre suprapuse se delimiteaza foramen intervertebral
 - c. intre corpul vertebral si arcul vertebral se delimiteaza foramen vertebral
 - d. canalul vertebral se formeaza prin suprapunerea tuturor foramenelor vertebrale
11. Arcul vertebral este alcatuit din :
- a. un proces spinos
 - b. doua procese transversare
 - c. patru procese articulare
 - d. doua lame vertebrale
12. La nivelul carei coloane se gaseste gaura transversala pe unde trec artera si vena vertebrala :
- a. toracala (dorsala)
 - b. sacrata
 - c. cervicala
 - d. lombara
13. Coloana cervicala prezinta urmatoarele caractere regionale :
- a. corp vertebral mic
 - b. procese spinoase scurte
 - c. procese transverse cu doua radacini care delimiteaza gaura transversala
 - d. procese articulare orientate in plan orizontal
14. Atlasul si axisul sunt :
- a. vertebre sacrate
 - b. a saptea si opta vertebra cevicala
 - c. vertebra a cincea lombara
 - d. prima si a doua vertebra cevicala
15. Coloana dorsala prezinta urmatoarele caractere regionale :
- a. corp cilindric
 - b. procese articulare orientate in plan orizontal
 - c. procese articulare orientate in plan vertical
 - d. procese spinoase lungi e. procese spinoase scurte
16. Coloana lombara prezinta :
- a. corp mic
 - b. corp voluminos
 - c. procesele transversare se numesc costiforme
 - d. procesele spinoase sunt scurte, masive
17. La nivelul carei regiuni vertebrale se poate executa miscarea de extensie cu amplitudine buna :
- a. cervicala datorita proceselor spinoase scurte
 - b. dorsala datorita proceselor spinoase scurte
 - c. lombara datorita proceselor spinoase scurte
 - d. lombara datorita proceselor spinoase lungi
18. Sacrul prezinta urmatoarele elemente :
- a. gaurile sacrate pelvine anterioare si posterioare
 - b. crestele sacrale mediana, intermediara, laterala

- c. orificiul superior al canalului sacral si hiatul sacral
 - d. aripioare, fata auriculara
19. Nervii spinali sacrati se gasesc la nivelul :
- a. foramen intervertebral
 - b. foramen vertebral
 - c. canal vertebral
 - d. gauri sacrate
20. Coccigele se articuleaza cu :
- a. coloana cervicala
 - b. coloana lombara
 - c. coloana toracal
 - d. sacrul
21. Care sunt articulatiile vertebrelor false :
- a. articulatia lombosacrata
 - b. articulatia corpurilor vertebrale
 - c. articulatia sacrococcigiana
 - d. articulatia atlantooccipitala
22. Articulatiile capului cu coloana vertebrala sunt :
- a. articulatia costovertebrala
 - b. articulatia atlantooccipitala
 - c. articulatia atlantoaxoidiana
 - d. articulatii extrinseci ale coloanei vertebrale
23. Articulatiile coastelor cu coloana vertebrala :
- a. fac parte din articulatiile coloanei vertebrale
 - b. sunt articulatii intrinseci ale coloanei vertebrale
 - c. sunt articulatii extrinseci ale coloanei vertebrale
 - d. sunt articulatia costovertebrala si costotransversala
24. Scoliozele sunt :
- a. exagerari ale curburilor coloanei vertebrale in plan frontal
 - b. exagerari ale curburilor coloanei vertebrale in plan sagital
 - c. curburi orientate cu convexitatea inapoi sau inainte
 - d. pot fi orientate la dreapta sau la stanga
25. In plan sagital exista :
- a. cifoze
 - b. scolioze
 - c. lordoze
 - d. curburi orientate cu convexitatea inapoi sau inainte
26. Cifozele sunt :
- a. curburi orientate cu convexitatea inainte in plan sagital
 - b. curburi orientate cu convexitatea inapoi in plan frontal
 - c. curburi orientate cu convexitatea inapoi in plan sagital
 - d. devin patologice cand amplitudinea lor depaseste valoarea normala
27. Lordozele :
- a. sunt fiziologice la nivelul coloanei vertebrale cervicala/lombara
 - b. sunt fiziologice la nivelul coloanei vertebrale toracala/sacroccigiana

- c. sunt opusul cifozelor
 - d. sunt curburi orientate in plan sagital
28. In plan frontal exista trei curburi :
- a. curbura cervicala cu convexitatea la stanga
 - b. curbura toracala cu convexitatea la dreapta
 - c. curbura lombara cu convexitatea la stanga
 - d. curbura cervicala cu convexitatea la dreapta
29. Miscarile coloanei vertebrale :
- a. flexia /extensia
 - b. inclinare laterala dreapta/stanga
 - c. rotatie dreapta/stanga
 - d. abductie/adductie
30. Toracele osos este delimitat :
- a. posterior de stern
 - b. posterior de coaste
 - c. anterior de coaste
 - d. anterior de stern
31. Care sunt elementele care se gasesc la nivelul sternului :
- a. apendicele xifoid
 - b. manubriul
 - c. corpul
 - d. unghiul lui Louis
32. Care este terminologia corecta a perechilor de coaste :
- a. coaste libere - primele sapte perechi
 - b. coaste adevarate – primele sapte perechi de coaste
 - c. coaste false – ultimele doua perechi de coaste
 - d. coaste libere - ultimele doua perechi de coaste
33. Sunt adevarate urmatoarele :
- a. coastele prezinta curbura fetelor/marginilor/axului
 - b. se articuleaza prin trei puncte cu doua vertebre
 - c. se articuleaza prin trei puncte cu trei vertebre
 - d. miscarile coastelor sunt legate de miscarile coloanei dorsale si invers
 - e. anterior coastele se articuleaza cu sternul prin cartilajele costale
34. Miscarile toracelui determina :
- a. deplasearea coastelor cu marirea diametrului transversal al toracelui
 - b. coborarea coastelor, expirul si revenirea la pozitia de plecare
 - c. deplasarea in sus si anterior a sternului cu marirea diametrului anteroposterior (sagital) al toracelui
 - d. ridicarea coastelor, orizontalizarea acestora, inspirul
35. Articulatiile anterioare ale toracelui sunt :
- a. articulatii condrosternale
 - b. articulatii costocondrale
 - c. articulatii intercondrale
 - d. articulatiile sternala superioara si inferioara
36. Articulatiile extrinseci (posterioare) ale toracelui sunt :
- a. articulatii costovertebrale
 - b. articulatii costocondrale

- c. articulatii costotransversale
 - d. articulatii condrosternale
37. Exotoracele prezinta :
- a. fata anterioara/posterioara
 - b. orificiul superior
 - c. fetele laterale
 - d. baza
38. Endotoracele :
- a. reprezinta suprafata externa
 - b. reprezinta suprafata interna
 - c. prezinta orificiul superior/inferior
 - d. prezinta fata anteriora, laterala si posterioara
39. Care din urmatoarele oase intra in alcatuirea centurii scapulare :
- a. clavicula
 - b. radius
 - c. scapula
 - d. humerus
 - e. ulna
40. Urmatoarele elemente anatomice se gasesc la nivelul claviculei :
- a. tubercul conoidian,
 - b. linia trapezoidala
 - c. santul muschiului subclavicular
 - d. impresiunea ligamentului costoclavicular
41. Vasele subclaviculare si plexul brahial se gasesc :
- a. intre clavicula si coasta a II-a
 - b. intre clavicula si coasta a I-a
 - c. intre clavicula si stern
 - d. intre clavicula si scapula
42. Unghiul lateral al scapulei prezinta o suprafata articulara pentru articulatia cu :
- a. stern.
 - b. ulna.
 - c. coasta,
 - d. humerus
43. Spina scapulei se gaseste la nivelul carei fete a scapulei :
- a. anterioara
 - b. inferioara
 - c. posterioara
 - d. superioara
44. Acromionul este o formatiune care apartine :
- a. clavicula
 - b. radius
 - c. ulna
 - d. scapula
 - e. stern
 - f. coxal

45. Cate unghiuri si cate margini prezinta scapula :
- 2 si 5
 - 3 si 4
 - 3 si 3
 - 4 si 6
46. Care sunt articulatiile centurii scapulare (umarului ca o unitate) :
- sternoclaviculara
 - acromioclaviculara
 - sindesmoza coracoclaviculara
 - planul de alunecare scapulotoracic
 - glenohumerala
47. Biomecanica centurii scapulare este reprezentata de perechile de miscari :
- abductie – adductie
 - rotatie externa – rotatie interna
 - ridicare – coborare
 - flexie – extensie
48. Epifiza superioara a humerusului prezinta :
- cap
 - tuberculi
 - condili
 - epicondili
 - col chirurgical
49. Epifiza inferioara a humerusului prezinta :
- trohlee
 - capitul
 - fosa coronoidiana
 - fosa radiala
 - fosa olecraniana
 - epicondili
50. Diafiza humerusului :
- prezinta 3 fete si 3 margini
 - la acest nivel se gaseste santul intertubercular
 - formeaza corpul acestui os
 - prezinta tuberozitatea deltoidiana, santul nervului radial, culisa bicipitala, nervul axilar
51. Condilii humerali prezinta :
- trohleea
 - capitul
 - epicondili
 - tuberculul mare si mic
 - fosele coronoidiana, radiala (anterior) si olecraniana (posterior)
52. Unde se gaseste labrumul fibrocartilagos si ce rol are :
- la nivelul cavitatii glenoide
 - la nivelul capului humeral
 - mareste suprafata cavitatii glenoide
 - mareste suprafata capului humeral
 - aigura o buna concordanta intre cele doua suprafete articulare unde este prezent

53. Articulatia glenohumerala :
- este o articulatie sinoviala, sferoidala, triaxiala
 - permite miscari de flexie /extensie, abductie/adductie, rotatie interna/externa
 - suprafetele articulare sunt capul humeral si cavitatea glenoida a scapulei
 - ligamentele sunt coracohumeral si glenohumerale
54. Radiusul si ulna formeaza scheletul :
- bratului
 - membrului superior
 - membrului inferior
 - antebratului
 - mainii
55. La nivelul radiusului se gasesc urmatoarele elemente anatomice :
- capul
 - colul
 - tuberozitatea
 - incizura ulnara
 - procesul stiloid
56. La nivelul ulnei se gasesc urmatoarele elemente anatomice :
- olecranul
 - procesul coronoidia
 - incizura trohleara
 - tuberozitatea
 - capul
 - procesul stiloid
 - incizura radiala
57. Care sunt articulatiile care intra in componenta articulatiei cotului :
- articulatia humeroulnara,
 - articulatia humeroradiala
 - articulatia humeroantebrahiala
 - articulatia radioulnara proximala
 - articulatia radioulnara distala
58. Care dintre urmatoarele perechi de miscari se poate realiza in articulatia cotului :
- flexie – extensie
 - abductie – adductie
 - pronatie – supinatie
 - rotatie externa – rotatie interna
59. Articulatia cotului :
- suprafetele articulare sunt trohleea, caputul humerusului si incizura trohleara a radiusului, foseta capului ulnei
 - suprafetele articulare sunt trohleea, capitul humerusului si incizura trohleara a ulnei, foseta capului radiusului
 - ligamentele cele mai importante sunt colateral intern si extern
 - ligamentele cele mai importante sunt ulnar si radial
60. Cele trei regiuni care alcatuiesc mana sunt :
- carpul
 - cubitusul
 - metacarpul
 - falangele
61. Care dintre urmatoarele afirmatii sunt corecte :
- carpul este format din 8 oase dispuse pe doua randuri

- b. carpul este format din 4 oase dispuse pe un singur rand
 - c. metacarpienele sunt in numar de 5
 - d. in total exista 14 falange
62. Articulationele mainii sunt reprezentate de :
- a. radiocarpiana
 - b. intercarpiene
 - c. carpometacarpiene
 - d. intermetacarpiene
 - e. metacarpofalangiene
 - f. interfalangiene
63. Miscarile posibile in articulationele mainii sunt urmatoarele :
- a. flexie – extensie
 - b. abductie – adductie
 - c. rotatii cu amplitudine mica
 - d. pronatie – supinatie
64. Pelvisul osos este format din :
- a. oasele coxale posterior
 - b. sacrul si coccigele anterior
 - c. sacrul si coccigele posterior
 - d. oasele coxale lateral
65. Osul coxal este format din fuziunea urmatoarelor oase :
- a. ilion
 - b. sacru,
 - c. ischion
 - d. coccige
 - e. pube
66. Pe fata exterioara se observa elementele anatomice :
- a. fosa iliaca externa cu suprafata gluteala
 - b. acetabulul cu spranceana si incizura sa
 - c. foramen obturator
 - d. pube urmat de ramura ischiopubiana
 - e. ischion
67. Fata interna prezinta :
- a. fosa iliaca interna cu linia arcuata
 - b. suprafata sacropelvina cu o fata auriculara si tuberozitatea iliaca
 - c. gaura obturata
 - d. fosa iliaca externa cu suprafata gluteala
68. Creasta iliaca :
- a. numita margine superioara
 - b. numita margine inferioara
 - c. se intinde de la SIAS la SIPS
 - d. se intinde de la SIAS la SIAI
69. Marginea anterioara prezinta :
- a. SIAS
 - b. SIAI
 - c. eminenta iliopectinee, suprafata pectineala, tubercul si creasta pubelui
 - d. ramura ischiopubiana

70. Ramura ischiopubiana :
- se intinde intre tuberozitatea ischiadica si unghiul pubelui
 - reprezinta marginea inferioara
 - reprezinta marginea posterioara
 - este cuprinsa intre SIPS si SIPI
71. Marginea posterioara prezinta:
- SIPS si SIPI
 - marea scobitura ischiadica si mica scobitura ischiadica
 - spina ischiadica
 - tuberozitatea ischiadica
72. Articulatiile bazinului sunt reprezentate de :
- simfiza pubiana
 - articulatia sacro-iliaca
 - ligamentele iliolumbare
 - ligamentele sacroischiadice
 - membrana obturatoare
 - articulatia sacrococcigiana
73. Ligamentele articulatiei sacro-iliace sunt .
- ligamente sacroiliace ventrale
 - ligamente sacroiliace dorsale
 - ligamente sacroiliace interosos,
 - ligamentele iliolumbare
74. Ligamentele sacroischiadice sunt reprezentate de :
- ligamentul sacrotuberal
 - ligament sacroiliac interosos
 - ligament sacrospinos
 - ligamente sacroiliace
75. Miscarile bazinului raportate in principal la articulatia sacroiliaca sunt :
- flexie – extensie
 - abductie – adductie
 - contranutatie – nutatie
 - inclinari laterale
76. Bazinul ca intreg prezinta :
- circumferinta superioara (baza mare)
 - circumferinta inferioara (baza mica)
 - suprafata exopelvina
 - suprafata endopelvina
77. Epifiza superioara a femurului prezinta :
- capul articular cu foseta ligamentului capului (rotund)
 - colul
 - trohanterul mare si mic
 - condili cu fata patelara si fosa intercondilara
78. Urmatoarele sunt adevarate :
- unghiul de inclinatie este de 125-130 grade
 - unghiul de declinatie este de 12 grade
 - unghiul de declinatie se formeaza intre axul colului si al epifizei inferioare

- d. unghiul de inclinatie este format de col si diafiza
79. Este corect :
- coxa valga inseamna col mai putin inclinat–unghi de inclinatie mai mare de 135 grade–membrul inferior in abductie
 - coxa vara inseamna col mai putin inclinat–unghi de inclinatie mai mare de 135 grade–membrul inferior in abductie
 - coxa vara inseamna col mai inclinat–unghi de inclinatie mai mic de 135 grade–membrul inferior in adductie
 - rotatia mediala a membrului inferior este determinata de micșorarea unghiului de declinatie, iar cea externa de marirea acestuia
 - rotatia laterala a membrului inferior este determinata de micșorarea unghiului de declinatie , iar cea mediala de marirea sa
80. Epifiza inferioara femurala prezinta :
- trei condili si epicondili
 - doi condili si epicondili
 - fosa intercondilara anterior si fata patelara posterior
 - fata patelara anterior si fosa intercondilara posterior
81. Diafiza femurului .
- se mai numeste si corp femural
 - prezinta trei margini si doua fete
 - prezinta trei margini si trei fete
 - marginia posterioara se numeste linia aspra si serveste ca loc de insertie pentru noua muschi ai coapsei
82. La nivelul tibiei se gasesc urmatoarele elemente anatomice
- condilii medial si lateral
 - spina tibiei (eminenta intercondilara)
 - tuberozitatea tibiei si suprafata articulara pentru capul fibulei
 - diafiza
 - maleola mediala si incizura fibulara
83. Sunt adevarate urmatoarele :
- linia solearului se gaseste la nivelul fetei posterioare a diafizei tibiei
 - linia solearului se gaseste la nivelul fetei posterioare a diafizei femurului
 - aria intercondilara anterioara serveste pentru insetia ligamentului incrucisat anterior
 - aria intercondilara anterioara serveste pentru insetia ligamentului incrucisat posterior
84. Fibula prezinta .
- capul ce se prelungește cu un varf
 - corpul cu trei fete si trei margini
 - maleola mediala cu fata articulara pentru tibie
 - maleola laterala cu fata articulara pentru tibie
85. Patela :
- se mai numeste rotula
 - prezinta o baza, un varf, o fata anterioara palpabila sub piele si o fata posterioara articulara
 - este inclusa in tendonul cvadricepsului
 - rolul sau pricipal este de protectie a tendonul muschiului cvadriceps
86. Articulatia coxofemurala
- se realizeaza intre acetabul si capul femural, este sinoviala, sferoidala, triaxiala
 - mijloacele de unire ligamentare sunt ligamentul iliofemural cu doua fascicule, pubofemural si rotund (al capului femural)

- c. miscarile sunt flexie-extensie, abductie-adductie, rotatie interna-rotatie externa
 - d. in flexie si rotatie interna toate ligamentele sunt tensionate, in extensie si rotatie externa toate ligamentele sunt relaxate
87. Labrumul (burelet) fibrocartilagos de la nivelul articulatiei coxofemorale :
- a. captureste capul femural
 - b. captureste acetabulul
 - c. are rolul de a mari suprafata articulara femurala
 - d. creste stabilitatea articulatiei respective
88. La nivelul articulatiei coxofemorale sunt posibile urmatoarele perechi de miscari :
- a. rotatie interna/externa
 - b. flexie/extensie
 - c. abductie/adductie
 - d. pronatie/supinatie
89. Articulatia genunchiului :
- a. este formata din articulatia tibiofemurala, articulatia femurofibulara
 - b. este formata din articulatia femuropatelara, articulatia tibiofemurala
 - c. permite miscari de flexie-extensie insotite de miscari de rotatie cu amplitudine mica
 - d. suprafetele articulare sunt condilii femurali si condilii humerali
90. Sunt adevarate :
- a. meniscurile, inele fibrocartilaginoase asigura o mai buna concordanta intre suprafetele condiliene femurale si tibiale prin cresterea concavitatii celor din urma si o repartitie uniforma a presiunilor actionante articular
 - b. labrumul (burelet) fibrocartilagos mareste suprafata acetabulului realizand egalitatea sa cu cea a capului femural
 - c. axa corpului femural formeaza cu cea a corpului tibial un unghi de 170-175 grade deschis spre lateral numit valgus fiziologic
 - d. ligamentele articulatiei genunchiului sunt incrucisate, laterale (colaterale) si ligamentul patelei
91. Bifati raspunsurile corecte :
- a. ligamentele incrucisate ale genunchiului sunt reprezentate de cel antero-lateral si postero-medial
 - b. ligamentele colaterale sunt colateral intern si extern
 - c. in flexia genunchiului toate ligamentele sunt destinse si in extensia sa tensionate
 - d. genu varum reprezinta inversarea valgusului fiziologic cu deschiderea acestuia spre medial
 - e. genu valgum inseamna micșorarea valgusului fiziologic sub 145 grade
92. Muschii gatului sunt repartizati pe urmatoarele regiuni anatomice :
- a. laterala
 - b. prevertebrala
 - c. mediana
 - d. mediala
93. Care dintre muschi alcatuiesc reginea laterala a gatului :
- a. sternocleidomastoidian
 - b. platisma
 - c. scaleni
 - d. drept lateral al capului
94. Muschii prevertebrali au urmatoarea actiune :
- a. extensia capului si gatului
 - b. rotatia dreapta/stanga a capului si gatului
 - c. flexia capului si gatului
 - d. inclinarea a capului si gatului

95. Muschii suprahioidieni :
- sunt reprezentati de muschii digastric, stilohioidian, milohioidian, geniohioidian
 - se gasesc topografic deasupra osului hioid
 - se gasesc topografic sub osul hioid
 - au drept actiune coborarea mandibulei (masticatie) si ridicarea osului hioid (deglutitie)
96. Difragma gurii (oris) este formata de muschiul :
- stilohioidian
 - milohioidian
 - digastric
 - sternocleidomastoidian
97. Muschii infrahioidieni :
- sunt situati topografic deasupra osului hioid
 - sunt situati topografic sub osul hioid
 - sunt reprezentati de muschii sternohioidian, omohioidian, sternotiroidian, tirohioidian
 - au rolul de a cobora osul hioid si a ridica/cobora laringele
98. Muschiul sternocleidomastoidian :
- fac parte din muschii gatului – regiunea laterala
 - fac parte din muschii gatului – regiunea mediana
 - are originea pe stern si clavicula si insertia pe mastoide
 - realizeaza flexia gatului, inclinarea de aceeasi parte a contractiei si rotatie de partea opusa contractiei
99. Muschii scaleni :
- formeaza muschii regiunii mediane a gatului
 - au origine la nivelul coloanei toracale
 - se insera la nivelul primelor doua perechi de coaste
 - prin contractia homolaterala inclina coloana cervicala de partea opusa
100. Muschii spatelui sunt dispusi pe :
- doua plane
 - patru plane
 - cinci plane
 - opt plane
101. Planul I al muschilor spatelui este alcatuit din :
- muschiul trapez
 - muschiul ridicator al scapulei
 - muschiul dorsal mare
 - muschii dintati
102. Planul II al muschilor spatelui este format din :
- muschiul ridicator al scapulei
 - muschii dintati posterosuperior si posteroinferior
 - muschiul splenius al capului si gatului
 - muschiul romboid mare si mic
103. Planul V al muschilor spatelui este format din :
- muschii interspinosi
 - muschii intertransversari
 - muschii rotatori ai capului
 - muschii sacrococcigieni

104. Muschiul extensor al coloanei vertebrale face parte din planul :
- I
 - III
 - II
 - V
 - IV
105. Muschiul transversospinal al spatelui formeaza planul :
- IV
 - I
 - III
 - II
 - V
106. Muschii spatelui actioneaza asupra caror regiuni anatomice :
- umar, brat
 - coloana vertebrala in totalitate
 - scapula
 - membrul inferior
107. Muschii toracelui sunt :
- extrinseci
 - ai regiunii laterale a toracelui
 - intrinseci
 - ai regiunii mediane a toracelui
108. Muschii extrinseci ai toracelui sunt reprezentati de urmatoorii muschi :
- vertebrohumerali
 - costoclaviculari
 - costoscapulari
 - intercostali interni/externi
109. Muschii intrinseci ai toracelui sunt reprezentati de urmatoorii muschi :
- toracohumerali
 - intercostali interni/externi
 - costoclaviculari
 - ridicatori ai coastelor
110. Sunt adevarate urmatoarele :
- muschii subcostali sunt muschi intrinseci ai toracelui
 - muschiul transvers al toracelui face parte din muschii extrinseci ai toracelui
 - muschiul transvers al toracelui face parte din muschii intrinseci ai toracelui
 - muschii costoscapulari sunt reprezentati de muschiul pectoral mic si dintat anterior
111. Muschiul pectoral mare :
- face parte din muschii extrinseci ai toracelui
 - este muschi toracohumeral
 - are originea pe clavicula, stern si coaste si insertia pe tuberculul mare al humerusului
 - realizeaza adductia, flexia, rotatia interna a bratului
112. Muschiul subclavicular :
- se gaseste intre prima si a doua coasta
 - se gaseste intre prima coasta si clavicula
 - face parte din muschii extrinseci ai toracelui
 - coboara umarul si protejeaza plexul brahial

113. Muschiul pectoral mic :
- este un muschi intrinsec al toracelui
 - este un muschi extrinsec al toracelui
 - coboara umarul
 - isi are originea la nivelul perechii 3, 4, 5 de coaste si insertia la nivelul procesului coracoid al scapulei
114. Isi are originea la nivelul primelor opt, noua perechi de coaste si insertia la nivelul scapulei urmatorul muschi extrinsec al toracelui :
- pectoral mare
 - subclavicular
 - pectoral mic
 - dintatul anterior
115. Din cadrul muschilor intrinseci ai toracelui fac parte :
- ridicatori ai coastelor
 - intercostali externi/interni
 - subcostali
 - pectoral mare si mic
116. Sunt muschi inspiratori urmatorii muschi ai toracelui :
- intercostali externi
 - intercostali interni
 - ridicatori ai coastelor
 - pectorali, dintat anterior
117. Principalii muschi expiratori de la nivelul toracelui sunt muschii :
- intercostali interni
 - ridicatori ai coastelor
 - intercostali externi
 - pectorali, dintat anterior
118. Muschii abdomenului sunt impartiti pe urmatoarele regiuni anatomice :
- superioare (diafragma)
 - inferioare (perineu)
 - anterolaterale
 - posterioare (lomboiliace)
119. Muschii regiunii anterolaterale a abdomenului sunt :
- drept abdominal
 - oblic extern/intern
 - transvers abdominal
 - piramidal, cremaster, patratul lombelor
120. Urmatorii muschi ai abdomenului realizeaza flexia trunchiului :
- oblic intern
 - drept abdominal
 - oblic extern
 - patratul lombelor
121. Centura fiziologica a abdomenului este creata de muschiul :
- drept abdominal
 - piramidal
 - patratul lombelor
 - transvers abdominal

122. Urmatoarele afirmatii sunt adevarate :
- contractia bilaterala a muschiului oblic extern/intern produce flexia trunchiului
 - contractia homolaterala a muschiului oblic extern/intern produce flexia trunchiului
 - rotatia de aceeași parte a trunchiului este realizata de muschiul oblic intern
 - rotatia de parte opusa a trunchiului este realizata de muschiul oblic extern
123. Muschii membrului superior sunt repartizati pe urmatoarele regiuni topografice :
- umar
 - brat
 - antebrat
 - mana
124. Muschii antebratului sunt repartizati pe urmatoarele regiuni :
- anterioara
 - posteroara
 - laterală
 - medială
125. Muschii mainii cuprind muschii :
- eminentei tenare
 - eminentei hipotenare
 - regiunii palmare mijlocii
 - regiunii laterale
126. Dintre muschii umarului (scapulo-toracici) fac parte :
- subclavicular, pectoral mic, dintat anterior
 - sternocleidomastoidian, ridicador al scapulei, trapez
 - subscapular, supraspinos, subspinos, rotund mic
 - coracobrahial, biceps brahial, pectoral mare, dorsal mare, rotund mare, deltoid
127. Dintre muschii umarului (scapulo-humerali) fac parte :
- subscapular, supraspinos, subspinos, rotund mic
 - coracobrahial, biceps brahial, pectoral mare, dorsal mare, rotund mare, deltoid
 - subclavicular, pectoral mic, dintat anterior
 - sternocleidomastoidian, ridicador al scapulei, trapez
128. Coiful rotatorilor este alcatuit din muschii umarului :
- supraspinos
 - subspinos
 - subscapular
 - rotund mic
129. Muschiul deltoid :
- face parte din muschii scapulo-humerali
 - are originea la nivelul extremitatii laterale a claviculei, acromion, spina scapulei si insertia pe tuberozitatea deltoidiana a humerusului
 - realizeaza abductia bratului
 - realizeaza adductia bratului
130. Muschii care alcatuiesc coiful rotatorilor au drept actiune :
- abductia/adductia bratului
 - flexia/extensia bratului
 - rotatia interna/externa a bratului
 - pronatia/supinatia bratului

131. Muschiul rotund mare :
- face parte din muschii scapulo-humerali
 - face parte din muschii scapulo- toracici
 - realizeaza adductia bratului
 - realizeaza abductia bratului
132. Muschii bratului sunt :
- biceps brahial
 - coracobrahial
 - brahial
 - triceps brahial
133. Sunt adevarate urmatoarele :
- flexia antebratului este realizata prin contractia muschilor biceps brahial, brahial
 - flexia antebratului este realizata prin contractia muschiului triceps brahial
 - extensia antebratului este realizata prin contractia muschiului triceps brahial
 - cel mai puternic flexor al bratului este muschiul brahial
134. Originea/insertia muschilor bratului se gasesc la nivelul :
- humerusului si scapulei/radiusului si ulnei
 - radiusului si ulnei/carpului si metacarpienelor
 - humerusului si radiusului/ulnei si scapulei
 - ulnei si radiusului/metacarpienelor si falangelor
135. Dintre muschii regiunii anterioare a antebratului fac parte :
- round pronator si patrat pronator
 - flexor radial si ulnar al carpului
 - flexor superficial si profund al degetelor
 - flexor lung al policelui
136. Muschii regiunii anterioare a antebratului realizeaza perechea de miscari a antebratului, mainii si falangelor :
- extensie/supinatie
 - abductie/adductie
 - flexie/pronatie
 - flexie/supinatie
137. Dintre muschii regiunii laterale a antebratului fac parte :
- supinator
 - brahioradial
 - scurt si lung extensor al carpului
 - round pronator si patrat pronator
138. Muschii regiunii laterale a antebratului realizeaza perechea de miscari a antebratului, mainii si falangelor :
- flexie/extensie
 - pronatie/supinatie
 - abductie/adductie
 - rotatie interna/externa
139. Dintre muschii regiunii posterioare a antebratului fac parte :
- extensorul degetelor si degetului mic
 - extensor ulnar al carpului, anconeu
 - lung si scurt extensor al plicelui
 - lung abductor al policelui, extensorul indexului

140. Muschii regiunii posterioare a antebratului realizeaza perechea de miscari a antebratului, mainii, falangelor :
- abductie/adductie
 - pronatie/supinatie
 - rotatie interna/externa
 - extensie/abductie
141. Muschii regiunii tenare sunt :
- adductor al policelui
 - scurt abductor al policelui
 - scurt flexor al policelui
 - opozant al policelui
142. Muschii regiunii hipotenare sunt :
- opozantul degetului mic
 - abductorul degetului mic
 - flexorul scurt al degetului mic
 - palmarul scurt
143. Muschii regiunii plamare mijlocii sunt :
- interososi dorsali
 - interososi palmari
 - lombricali
 - palmarul scurt
144. Piciorul prezinta urmatoarele trei regiuni :
- tarsul posterior format din astragal (talus) si calcaneu
 - tarsul anterior format din cuboid, navicular si trei cuneiforme
 - antepiciorul alcatuit din metatarsiene si falange
 - antepiciorul alcatuit din astragal (talus) si calcaneu
145. Miscarile globale ale piciorului sunt :
- abductie/adductie
 - inversie/eversie
 - flexie dorsala/flexie plantara
 - flexie/extensie
146. Sunt adevarate urmatoarele :
- formatiunea sustentaculum tali se gaseste la nivelul calcaneului
 - astragalul se mai numeste talus
 - oasele cuneiforme sunt in numar de patru
 - exista 5 metatarsiene si 14 falange la fiecare picior
147. Articulatiile piciorului sunt reprezentate de :
- articulatia talocrurala (a gleznei)
 - articulatia subtalara
 - articulatiile mediotarsiene
 - articulatiile metatarsiene
 - articulatiile metacarpofalangiene
 - articulatiile interfalangiene
148. Sunt adevarate urmatoarele afirmatii :
- flexia plantara/flexia dorsala se realizeaza in articulatia gleznei
 - articulatia subtalara realizeaza pronatie/supinatie
 - abductia/adductia se realizeaza in articulatiile mediotarsiene
 - articulatia Lisfranc reuneste articulatiile tarsometatarsiene

149. Muschii membrului inferior sunt distribuiti pe urmatoarele regiuni anatomice :

- a. bazin
- b. coapsa
- c. gamba
- d. picior

150. Muschii bazinului sunt :

- a. iliopsoas si psoas mic (anterior)
- b. glutei mare, mijlociu, mic (posterior)
- c. obturator intern/extern (posterior)
- d. gemen superior/inferior (posterior)
- e. tensor al fasciei lata, piriform, patrat femural (posterior)

151. Sunt adevarate urmatoarele :

- a. muschii glutei se numesc fesieri
- b. muschii bazinului au ca puncte de origine si insertie coloana vertebrala lombara, sacrul, osul coxal, femurul
- c. actiunea muschilor bazinului este rprezentata de flexia/extensia, rotatia interna/externa, abductia/adductia coapsei
- d. muschii bazinului au ca puncte de origine si insertie coloana vertebrala toracala, sacru, coccige, humerus

152. Muschii regiunii anterioare a coapsei sunt :

- a. dreptul femural
- b. vastul medial
- c. vastul intermediar
- d. vastul lateral
- e. croitor
- f. cvadriceps

153. Contractia muschiului cvadriceps produce :

- a. flexia coapsei
- b. extensia gambei
- c. flexia gambei
- d. rotatia externa si abductia coapsei

154. Muschiul croitor are drept actiune :

- a. rotatia interna a copasei si gambei
- b. flexia coapsei si gambei
- c. extensia coapsei si gambei
- d. abductie /adductia coapsei

155. Muschii regiunii mediale a coapsei sunt :

- a. adductorii mare, mic, lung
- b. gracilis
- c. abductorii mare, mic, lung
- d. pectineu

156. Miscarile realizate de muschii regiunii mediale a coapsei sunt :

- a. adductia coapsei
- b. flexia coapsei
- c. rotatia externa a copasei
- d. rotatia interna a coapsei

157. Muschii regiunii posterioare a coapsei sunt :

- a. semimembranos
- b. semitendinos

- c. biceps femural
- d. triceps femural

158. Miscarile realizate de muschii regiunii mediale a coapsei sunt :

- a. extensia gambei
- b. extensia coapsei
- c. flexia gambei
- d. rotatia interna/externa a coapsei
- e. rotatia interna/externa a gambei

159. Muschii coapsei au ca puncte de origine si insertie :

- a. osul coxal
- b. femurul
- c. tibia
- d. fibula

160. Sunt adevarate urmatoarele afirmatii :

- a. muschii regiunii posterioare a coapsei se numesc ischiogambieri
- b. complexul fibros numit „laba de gasca” se formeaza prin unirea tendoanelor muschilor gracilis, smitendinos si croitor
- c. „laba de gasca” se gaseste la nivelul fetei mediale a tibiei
- d. „laba de gasca” se gaseste la nivelul fetei mediale a fibulei

161. Muschii regiunii anterioare a gambei sunt :

- a. tibial anterior
- b. extensorul lung al halucelui
- c. extensorul lung al degetelor
- d. croitor

162. Miscarile realizate de muschii regiunii anterioare a gambei sunt :

- a. flexia dorsala a piciorului
- b. inversia/eversia piciorului
- c. extensia degetelor
- d. flexia plantara a piciorului

163. Muschii regiunii laterale a gambei sunt :

- a. peronierii laterali
- b. peronierul lung
- c. scurtul peronier
- d. tricepsul sural

164. Miscarile realizate de muschii regiunii laterale a gambei sunt :

- a. inversia piciorului
- b. extensia piciorului
- c. eversia piciorului
- d. flexia plantara

165. Muschii regiunii posterioare a gambei sunt :

- a. gastrocnemian
- b. solear
- c. popliteu
- d. flexor lung al degetelor si halucelui
- e. tibialul posterior
- f. tricepsul sural

166. Miscarile realizate de muschii regiunii posterioare a gambei sunt :

- a. flexia plantara
- b. flexia degetelor si halucelui
- c. flexia/extensia genunchiului
- d. inversia gambei

167. Muschii grupului plantar al piciorului sunt :

- a. flexorul scurt al degetelor si halucelui
- b. abductorul halucelui si degetului mic
- c. adductorul halucelui
- d. interososi plantari/dorsali
- e. lombricali
- f. patratul pronator

168. Muschii dosului piciorului sunt :

- a. lombricali
- b. interososi plantari/dorsali
- c. extensorul scurt al degetelor si halucelui
- d. patratul plantar